

## Comidas de Verano Gratuitas para Niños - 2022

### Los programas de comidas de verano serán un poco diferentes este verano

En los últimos dos veranos, hubo reglas menos estrictas para que las comidas se pudieran servir con prácticas seguras para la COVID. Esas reglas más flexibles no se han implementado para este verano. Eso significa:

- Los niños necesitarán comer en el sitio de comidas de verano en lugar de recoger cajas "para llevar" a casa.
- Los niños deberán comer la comida durante el horario de servicio del sitio de comidas.
- Habrá menos sitios de comidas de verano en algunas áreas porque la regla que permite que todos los sitios en todo el país alimenten a todos los niños menores de 18 años de forma gratuita ha terminado. Sin embargo, muchas áreas de alta necesidad seguirán ofreciendo comidas gratuitas a todos los niños.

### Cómo encontrar comidas de verano gratis para sus hijos

Hay algunas herramientas distintas para encontrar comidas de verano: mapas en línea, mensajes de texto e incluso opciones telefónicas.

- Mapas en línea:
  - Para el localizador de herramientas de mapas de verano de la USDA, visite [www.fns.usda.gov/meals4kids](http://www.fns.usda.gov/meals4kids). Haga clic en el mapa y escriba su dirección para encontrar sitios cerca de usted.
  - El mapa también está disponible en español. Simplemente haga clic en la palabra "Español" que aparece en "Buscar comidas para niños" en el lado izquierdo del mapa.
  - Al hacer clic en un sitio, se mostrará el nombre del sitio, la dirección, las fechas de inicio y finalización, los días de funcionamiento y el horario en que se sirven las comidas.
- Servicio de mensajes de texto de No Kid Hungry:
  - Envíe la palabra "Food" al 304-304 (en español, envíe "comida" al 304-304)
  - Recibirá un mensaje de texto que le solicitará que ingrese su dirección
  - Se le enviará información sobre el sitio de comidas más cercano
- Opciones telefónicas:
  - Llame a la Línea Directa Nacional contra el Hambre de la USDA: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)
  - En español: 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273)
  - La línea directa es operada por Hunger Free America y se puede contactar de lunes a viernes de 7 a.m. a 10 p.m. ET.

**Nota:** Algunos sitios de comidas están abiertos la mayor parte del verano, mientras que otros operan durante algunas semanas. Las comidas también se pueden servir en distintos horarios (algunas sirven desayuno y almuerzo, mientras que otras sirven almuerzo y merienda). Asegúrese de anotar estos detalles cuando utilice las herramientas anteriores.

### Otros recursos de mapas locales:

- Mapa de comidas de verano de la Coalición Contra el Hambre para el sureste de Pensilvania: [www.phillysummermeals.org](http://www.phillysummermeals.org)
- El mapa de recursos Alimentarios de la Ciudad de Filadelfia brinda detalles sobre los sitios de distribución de alimentos, los sitios de comidas para personas mayores, los sitios de comidas al aire libre y los sitios de comidas de verano solo en Filadelfia: [www.phila.gov/food](http://www.phila.gov/food)